

# **ALLEGATO C**

## **GRAMMATURE MINIME DELLE DERRATE ALIMENTARI**

### **CAPITOLATO TECNICO**





Tutte le grammature (ove non diversamente specificato) indicate si intendono a crudo e al netto degli scarti e degli sfridi di lavorazione, per i prodotti surgelati-congelati si intendono decongelati e sgocciolati.

## PRIMI PIATTI

### ***PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO***

---

- per piatti asciutti con sughi vari 100 g
- per minestroni e per minestre in brodo 40 g

### ***PASTA SECCA ALL'UOVO***

---

- tagliatelle, fettuccine alla bolognese, alla marchigiana, alla napoletana, al burro e panne, ... 80 g
- lasagne, cannelloni all'italiana, alla partenopea, ... 90 g

### ***PASTA RIPIENA (FRESCA E SURGELATA)***

---

- ravioli, tortellini alla bolognese, alla romana, di magro, ... 160 g
- per minestre in brodo (tortellini, ravioli, ...) 80 g

### ***RISO***

---

- al pomodoro, al burro, alla milanese, alla parmigiana, con tonno, con piselli, ... 80 g
- pilaf, al salto, con acciughe, ... 80 g
- per minestroni con patate, verdure, legumi 40 g
- per minestre in brodo 40 g

### ***GNOCCHI***

---

- alla piemontese, alla bolognese, alla romana, gratinati, ... 250 g

### ***PIZZA CONDITA***

---

- margherita, alla napoletana, capricciosa, ... 350 g

### ***BRODI RISTRETTI (porzione pronta al consumo)***

---

- a base di carne di pollo, manzo, estratti di carne o vegetali 200 g

### ***MINESTRONI, PASSATI, ZUPPE E CREME (porzione pronta al consumo)***

---

- mix di verdure e tuberi, verdure, tuberi e legumi, solo legumi 200 g

**SECONDI PIATTI*****POLLO (in osso)***

- 
- al forno, lessato, in umido, in gelatina, alla milanese, ... 250 g

***TACCHINO (in osso)***

- 
- arrosto, lessato, ripieno, in umido, ... 250 g

***FESA/PETTO DI POLLO O DI TACCHINO***

- 
- al forno, arrosto, alla milanese, ... 120 g

***CONIGLIO (in osso)***

- 
- arrosto, fritto e dorato, alla cacciatora, in umido, ... 250 g

***AGNELLO (in osso)***

- 
- arrosto, ai ferri, ... 250 g

***POSTERIORE DI BOVINO ADULTO***

- 
- per bistecche, scaloppine, fettine, roast-beef, tonnati, carne trita, ... 120 g

***ANTERIORE DI BOVINO ADULTO***

- 
- per spezzatini, brasati, bollito, lessi, hamburger, ... 160 g

***ANTERIORE DI VITELLO***

- 
- arrosto, brasato, piccata, "tonnata", ... 150 g
  - arrosto farcito, rollata (escluso il ripieno) 100 g

***COSCIA O SPALLA DI MAIALE***

- 
- per arrosti, "porchetta alla romana", ... 150 g

***LONZA O FILONE DI MAIALE***

- 
- per scaloppe ai ferri, al vino bianco, al pomodoro, alla milanese, involtini, ... 120 g

***BRACIOLE O CARRE' DI MAIALE***

- 
- ai ferri, alla milanese, alla pizzaiola, al burro e salvia, ... 150 g

***SALAMELLE, SALSICCE DI MAIALE E WURSTEL***

- 
- ai ferri, in padella 150 g



**PESCE**

---

- in tranci 200 g
- filetto 150 g

**UOVA**

---

- sode, al tegame, strapazzate, affogate, al piatto, ... n° 2
- per omelette, frittate con pancetta, prosciutto, formaggi, verdure, al pangrattato, ... n° 2

**AFFETTATI MISTI**

---

- Coppa Piacentina DOP 100 g
- Bresaola della Valtellina IGP 80 g
- Mortadella 100 g
- Pancetta 100 g
- Prosciutto cotto 100 g
- Prosciutto Praga 100 g
- Prosciutto di Parma DOP 80 g
- Salame Brianza DOP 80 g
- Salame (crudo – piccante) 100 g
- Salame crudo + cotto 50+50 g
- Salame dolce + piccante 50+50 g
- Speck 100 g

**FORMAGGI VARI**

---

- Asiago DOP 100 g
- Bel Paese 100 g
- Brie 100 g
- Caciotta 100 g
- Cacio piccante 100 g
- Caciocavallo 100 g
- Caprino 100 g
- Crescenza 100 g
- Emmentaler 100 g
- Fontina DOP 80 g
- Gorgonzola DOP 100 g
- Italiceo 100 g



- Mozzarella e ciliegine di mozzarella e mozzarella di bufala	120 g
- Parmigiano Reggiano DOP	100 g
- Provola	100 g
- Pecorino dolce / piccante	100 g
- Pirenei	100 g
- Provolone dolce /piccante	100 g
- Quartirolo	100 g
- Ricotta romana	100 g
- Ricotta stagionata salata	100 g
- Robiola	100 g
- Ricotta	120 g
- Scamorza affumicata	100 g
- Taleggio	100 g

**NB: Per formaggi preparati al grill la grammatura deve essere pari a 160 gr.**

**NB: Il panino (baguette, ciabatte, focacce, tramezzini) imbottito deve essere composto secondo le seguenti grammature:**

**-pane pari a 100 g**

**-imbottitura pari alla metà delle grammature indicate per i formaggi e gli affettati misti e comunque pari sempre ad almeno 100 g (anche nel caso di altra tipologia di ripieno), tale peso si intende al netto di condimenti, salse e verdure.**

**NB: le grammature dei piatti etnici devono essere condivise e concordate con il Committente in relazione alla tipologia di pietanza proposta, comunque le grammature della carne, del pesce o dei salumi utilizzati nella preparazione di tali pietanze non deve essere inferiore ai 200 g.**



**CONTORNI VARI*****PATATE***

- 
- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| - arrosto, lesse in insalata, purea | 200 g |
| - fritte                            | 100 g |

***VERDURE***

- 
- |   |       |
|---|-------|
| - al burro, al forno, lessate, ...                | 200 g |
| - crude in insalata con olio, aceto o limone, ... | 120 g |

***LEGUMI***

- 
- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| - lessati, al burro, in insalata, ... | 150 g |
|---------------------------------------|-------|

***SOTTACETI***

- 
- |   |       |
|---|-------|
| - cipolline, cetrioli, peperoni, giardiniera, ... | 100 g |
|---|-------|

***POLENTA***

- 
- |                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| - preparata secondo le pietanze | 200 g. |
|---------------------------------|--------|

**FRUTTA**

- |   |          |
|---|----------|
| - mele  | 180/200g |
| - pere  | 180/200g |
| - arance  | 180/200g |
| - mandarini   | 180/200g |
| - pesche  | 180/200g |
| - uva   | 180/200g |
| - macedonia (peso della frutta al netto del liquido e dell'eventuale zucchero aggiunto) | 150 g    |

**FRULLATI**

- 
- |  |         |
|--|---------|
| - preparati con frutta e verdure di stagione | 400 gr. |
|--|---------|

**PANE**

- |                                     |                    |
|-------------------------------------|--------------------|
| - pane di frumento, formato piccolo | 100 g<br>(n° 2 pz) |
| - grissini (confezione da gr. 13)   | n° 2 pz            |
| - cracker (confezione da gr. 15)    | n° 2 pz            |

**YOGURT**

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| - confezionato in vasetto | 125 g |
| - yogurt fresco sfuso     | 200 g |

**GRANAGLIE**

- |  |                  |
|--|------------------|
| - cereali misti del tipo soffiato ed estruso | A libero consumo |
|--|------------------|

